

A PROPOS



Je suis Flo !

Une bonne dose de « food » tout en laissant une place aux autres passions qui m’animent, que je « love » et d’autres choses, « other stuff » comme ils disent outre-Manche.

Food, pour la gourmande passionnée que je suis. Je scrute la ville à la recherche du resto qui ravira mes papilles. En cuisine, je multiplie les expériences tantôt douteuses, parfois surprenantes, heureusement souvent à mon goût et sans cesse à la recherche des bienfaits des nutriments sur la santé. A ce propos, je t’invite à lire mes deux premiers articles qui en disent plus long sur ma démarche : « [le premier d’une longue série](#) » et « [les principes de base](#) » et si tu éprouves l’envie d’approfondir le sujet et de bousculer un peu la cuisine traditionnelle, l’article sur « [le matériel et les ingrédients](#) » te sera fort utile.

Love, pour les coups de cœur et ils sont nombreux : un bouquin, un film, une boutique, des voyages...

Other stuff pour les inclassables, les réflexions...

Bruxelloise de cœur et d’adoption en fin de trentaine, je suis entourée de deux adorables hommes : un petit garçon de 6 ans qui, jusqu’à maintenant, ne trouve pas intéressant de s’intéresser à son assiette, à mon grand désespoir. Et son papa, le comparse idéal de ces escapades gourmandes et des tests culinaires aléatoires que je lui impose, le parfait complément alimentaire ! D’abord très sceptique, aujourd’hui juste sceptique, il est parfois mis à rude contribution !

Une remarque, une suggestion ? Contacte-moi.

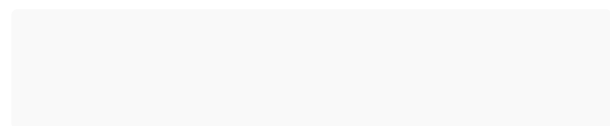
Votre nom (obligatoire)

Votre email (obligatoire)

Sujet

Votre message

Envoyer



Si tu ne veux pas manquer une miette, inscris-toi à la newsletter !

A bientôt !

Florence Bovy

[Retrouve-moi sur Facebook !](#)