



LE COURS EXPRESS DU MERCREDI

Le **mercredi**, c'est un cours un peu particulier que je te propose : 1h30 chrono (de 11h à 12h30), une recette, et la possibilité de commander des rations supplémentaires de ce que l'on prépare au cours pour les ramener à la maison, de quoi faire des heureux ! Et de cuisiner pour toute la famille tout en passant un agréable moment !

Dates :

Septembre : le 27

Octobre : le 18

Novembre : le 15

Prix : 22 €

Les portions supplémentaires sont à réserver au moment de l'inscription (10 € / portion). N'oublie pas d'apporter tes contenants. On cuisine pendant une heure, et puis, on passe à table. Il est toutefois possible d'emporter le plat et dès lors de quitter le cours à 12h00.

Modalités d'inscription :

Remplis le formulaire ci-dessous :

Ton nom (obligatoire)

Ton e-mail (obligatoire)

Ton numéro de téléphone (obligatoire)

Intitulé du cours que tu souhaites suivre

Date du cours qui t'intéresse

Ton message éventuel

Je souhaite recevoir la newsletter

Envoyer

Dès que tu reçois la confirmation de ton inscription par e-mail, je t'invite à verser 22 € sur le compte BE46 0682 5206 5136 (au nom de Flo) en mentionnant ton nom, prénom et la date du cours.

L'espace est accessible un quart d'heure avant le cours.

Les boissons mises à disposition (tisane, eau plate, vin rouge et blanc) sont comprises dans le prix.

Les produits utilisés sont issus de l'agriculture biologique, de saison et ne contiennent ni gluten ni lactose. Si toutefois tu souffres d'allergies spécifiques, je t'invite à m'en faire part, de même si tu es végéta*ien.