



LÀ OÙ ON REPREND DU SERVICE

Longtemps, trèèèè longtemps que je t'ai délaissé, cher lecteur. Presque deux ans, ce n'est pas rien. L'envie de reprendre le clavier m'a souvent tentée, mais je ne l'ai pas concrétisée. Les aléas de la vie diront certains, certaines contraintes... un peu de tout. Mais qu'est-ce qui a changé ?

Mon chemin alimentaire, lui, est toujours pareil. Je suis toujours très intéressée par la nutrition et son influence sur notre santé. Aujourd'hui plus que jamais. Avec ceci de différent que je m'autorise quelques incursions dans des cuisines qui ne sont pas toujours en lien avec mes conceptions. Et ça me fait du bien, j'adore découvrir des nouveaux restos, partager une pizza avec le mini-sceptique, boire des cocktails entre amis... Et ce qui me fait du bien aussi, c'est de reprendre l'alimentation qui me convient après des écarts trop rapprochés, si tu vois ce que je veux dire.

Le grand changement de ce mois d'octobre, c'est que j'ai fermé mon atelier. Oui, cet endroit où je me sentais bien, où j'aimais donner des cours de cuisine... Beaucoup en ont fait l'expérience : malheureusement, les cours de cuisine ne sont pas suffisamment rentables pour payer les frais liés à ce type d'activité. En revanche, je ne vais pas m'arrêter là, sois-en sûr. Je vais louer un autre endroit ponctuellement pour continuer à donner des cours, qu'ils soient publics ou privés. Je ne manquerai pas de te tenir au courant.

Maintenant que j'ai retrouvé le chemin pour te glisser mes petits billets, je ne vais pas bouder mon plaisir. Alors, c'est reparti. Stay tuned !!