

+32 497 22 26 48 info@flo.brussels

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [RSS](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [RSS](#)

- [My account](#)

[Article 0](#)



FOOD, LOVE & OTHER STUFF

- [Home](#)
- [About](#)
- [Blog](#)
 - [Food](#)
 - [Restos](#)
 - [Recettes](#)
 - [Enseignes gourmandes](#)
 - [Love](#)
 - [Voyages](#)
 - [THÉÂTRE](#)
 - [Other Stuff](#)
- [Les ateliers – L'agenda](#)
 - [Les cours – Le cycle](#)
 - [Les événements privés](#)
- [Les événements chez Flo](#)

- [Contact](#)

Sélectionner une page

LES COURS – LE CYCLE



LES COURS – LE CYCLE

Tu as envie de t'approprier une **manière de cuisiner excellente pour la santé et délicieuse** ? Ces cours sont pour toi !

Je te propose un moment de convivialité, de partage, de découverte de la **cuisine ressourçante** à travers **3 recettes** élaborées autour d'un **thème**. On y fait la part belle aux produits de saison.

Si tu as envie d'apprendre à **cuisiner autrement**, à profiter des meilleurs nutriments contenus dans les aliments tout en vivant une délicieuse expérience gustative, je t'invite à t'inscrire à l'un des ateliers présentés ci-dessous. Tu peux également opter pour le cycle de 6 cours, et embarquer pour un voyage gourmand, qui te permettra de mettre en pratique les critères de la cuisine nature et de devenir autonome.

LES COURS – LE CYCLE



APÉRO GOURMAND – 19 mai –
19h-22h

57.00€ – 285.00€



CUISINE D'ÉTÉ – 23 juin –
19h-22h

57.00€



POUR 5 BALLEES, T'AS PAS LA DALLE
– 24 mars – 19h-22h

57.00€ – 285.00€



Recevoir en grande pompe – 21 avril – 19-22h

57.00€

Je suis Flo Blog

- [Home](#)
- [About](#)
- [Blog](#)
 - [Food](#)
 - [Restos](#)
 - [Recettes](#)
 - [Enseignes gourmandes](#)
 - [Love](#)
 - [Voyages](#)
 - [THÉÂTRE](#)
 - [Other Stuff](#)
- [Les ateliers – L'agenda](#)
 - [Les cours – Le cycle](#)
 - [Les événements privés](#)
- [Les événements chez Flo](#)
- [Contact](#)

Message de succès

E-mail

[S'abonner](#)

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

Copyright © 2022 FLOTOUS DROITS RÉSERVÉS.