

+32 497 22 26 48 info@flo.brussels

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [RSS](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [RSS](#)

- [My account](#)

[Article 0](#)



FOOD, LOVE & OTHER STUFF

- [Home](#)
- [About](#)
- [Blog](#)
 - [Food](#)
 - [Restos](#)
 - [Recettes](#)
 - [Enseignes gourmandes](#)
 - [Love](#)
 - [Voyages](#)
 - [THÉÂTRE](#)
 - [Other Stuff](#)
- [Les ateliers – L'agenda](#)
 - [Les cours – Le cycle](#)
 - [Les événements privés](#)
- [Les événements chez Flo](#)

- [Contact](#)

Sélectionner une page

L'incroyable choco approuvé par le mini sceptique

J'ai déjà publié [ici](#) une recette de choco (la "pâte à tartiner" de nos voisins français) mais le mini sceptique n'avait pas complètement adhéré. Quand il n'aime pas tellement, mais qu'il craint de me froisser, il dégage cette formule dont lui seul a le secret : "j'aime un peu et j'aime pas un peu". Mouais, du coup, je ne peux pas lui en vouloir, il le sait et il en joue. Mais comme je m'avoue très difficilement vaincue, je reviens à la charge, je teste encore et toujours de nouvelles saveurs jusqu'à ce que je lise une réjouissance sur ce sceptique minois, aussi faible soit-elle. J'agis de la même manière avec son père, le complément alimentaire qui affiche le même genre de scepticisme, tel père tel fils, on n'y coupera pas ! Ce fut le cas, Alleluia !, avec ce nouveau test. Il faut dire que j'y ai mis du cœur, tout mon cœur... Le compliment dont j'ai dû me satisfaire fut : "ça a le même goût que ce qu'il y a à l'intérieur du Kinder Bueno"... Aargh... Voilà à quoi nous sommes réduits ! Cette préparation doit être calibrée "grande distribution"... Chacun son sens de la formule après tout, je vais juste m'en contenter !

Puisque toi aussi tu rêves d'entendre un tel compliment, je te confie la recette et tu me diras à quoi ta tribu compare cette incroyable pâte chocolatée !

Voici les ingrédients pour un petit (toujours trop petit) pot :

150 ml de lait végétal (j'ai utilisé du lait d'amandes)

60 g de noisettes (pas trempées)

80 g de dattes

3 c à c de cacao cru (si tu trouves que ce n'est pas assez chocolat, tu peux en ajouter)

3 c à s de sirop d'érable

2 c à s de purée d'amande

Tu mixes le tout et tu convies tes mini sceptiques à venir goûter !

Je suis Flo

- [Home](#)
- [About](#)
- [Blog](#)
 - [Food](#)
 - [Restos](#)
 - [Recettes](#)
 - [Enseignes gourmandes](#)
 - [Love](#)
 - [Voyages](#)
 - [THÉÂTRE](#)
 - [Other Stuff](#)
- [Les ateliers – L'agenda](#)
 - [Les cours – Le cycle](#)
 - [Les événements privés](#)
- [Les événements chez Flo](#)
- [Contact](#)

Message de succès

E-mail

[S'abonner](#)

- [Suivre](#)

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

Copyright © 2022 FLOTOUTS DROITS RÉSERVÉS.